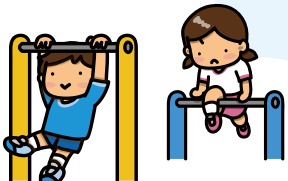




先輩ママの おすすめ 公園特集



秋風が気持ち良い季節になってきました。
晴れた休日は、家族みんなで公園にでかけよう。
読者アンケートで、先輩ママさんに
おすすめの公園を教えてくださいました。



岡山市北区 授乳室あり オムツ替えベッドあり ベビーカーOK

日応寺自然の森スポーツ広場



岡山桃太郎空港の滑走路の隣にあるので、飛行機の発着を間近で見ることができます。離着陸は9～12時に多いため、飛行機が見たいなら午前中に出かけよう。
子ども用遊具のほか、大人も使えるフィットネス遊具もあるので、ママやパパにもおすすめです。



岡山市北区日応寺200
086-294-4670
9:00～17:00
休 月曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/4
P 211台(無料)

岡山市北区 オムツ替えベッドあり ベビーカーOK

国際児童年記念公園 こどもの森



遊具は小さい子どもから大きい子どもまで楽しめるものが揃ってるから、年の離れた子どもを連れてきても大丈夫! 特に「ふんすい広場」は子どもにも大人気で、ママやパパも一緒になって楽しんでいる人も多しとか。四季を感じながら、園内の散策するのも良いかも。



岡山市北区学南町3-6-1
086-253-9000
8:30～18:00(4～9月)
9:00～17:00(10～3月)
休 なし
P 70台(無料)

岡山市北区 授乳室あり オムツ替えベッドあり ベビーカーOK

北長瀬未来ふれあい総合公園



ブランチ岡山北長瀬と岡山ドームの間にあるこの公園は、様々な人が集いふれあう未来型総合公園です。公園内が一望できる「見晴らしの丘」は、天然芝で覆われたゆるやかな丘になっているので、小さな子どもの遊び場としても最適。みはらしプラザの総合案内では、フラフープや縄跳びなども無料で貸し出してくれます。また、瀬戸内産のお野菜や果物を使ったスムージーや、スープなどが楽しめるカフェ「14」でホッと一息つくのも良いかも。



岡山市北区北長瀬表町
2丁目17番20号
086-245-5260
9:00～21:00
(窓口の受付・案内・店舗は18:00まで)
休 年末年始(12/29～1/3)
P 約1000台(最初の1時間無料)



注) 公園・遊具などの状況は、取材時から変わっている可能性があります。詳しくは各施設にご確認ください。

総社市

砂川公園



川のせせらぎを聞きながらキャンプやバーベキューを楽しむほか、散歩コースとしても最適です。自然がいっぱいで、川の清流を利用した天然のウォーターライダーを体験できます。炊飯棟やシャワー室、トイレを完備しているので、バーベキュースポットとしても大人気!



〒792-0201 総社市黒尾792
☎ 0866-92-1118
🕒 8:00~20:30 (11~2月は~18:00)
🚫 なし
🅑 300台(無料)

倉敷市

酒津公園



「水と桜」をテーマにした酒津公園は、桜の名所としても有名です。小さな子どもたちには浅い水路が続く親水広場がおすすめ。タオルや着替えを用意して遊びに行こう。児童広場は複数の遊具があり、アクティブに遊べます。



〒709-0156 倉敷市酒津1556
☎ 086-434-2251
🕒 常時開園
🚫 なし
🅑 300台(無料)

岡山市南区

浦安総合公園 西地区



公園の中央にある舟の形をした大型遊具「子ども夢が島」はまさに遊びの天国! ローラーライダーや巨大ネット、ターザンロープなどがあり、思わず大人も夢中になってしまう程の設備です。中央の広い芝生広場では、ボールや遊び道具を持ち込んで、キャッチボールやサッカー、凧あげ、バドミントン、フリスビーなどを心ゆくまで楽しめます。小さい子どもには幼児向け遊具のほかに、自然いっぱいの遊歩道で歩く練習にも利用できます。



〒709-1481 岡山市南区浦安西町148-1
☎ 086-261-8588
🕒 常時開園
🚫 なし(ただし臨時休園日あり)
🅑 160台 (最初の2時間は無料)



小田郡矢掛町

矢掛町総合運動公園



公園内の「遊のおか」は、大きささまざまな滑り台を備えた大型複合遊具、ターザンロープ、幼児用遊具、噴水を備えた芝生広場です。休日平日問わず多くの親子で賑わい、スリルを楽しむ「やっこライダー」も大人気です(降雪や雨天時など使用禁止の場合あり)。



〒792-0342 小田郡矢掛町矢掛342
☎ 0866-82-3311
🕒 9:00~17:00 (必ずベリ12:00~13:00は休憩時間)
🚫 月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4
🅑 約70台(無料)

総社市

清音ふるさとふれあい広場



いもじ池を望むゆるやかな斜面に広がる広場。盛りだくさんの遊具があって、遊び心も大満足。水遊びができるのは、園内中央に位置する遊水広場(夏季のみ)。流れる滝の裏側を歩いて通ることができるため、マイナスイオンたっぷりの水のカーテンを楽しめます。



〒709-1017-4 総社市清音三因1017-4
☎ 0866-94-3030
🕒 9:00~21:00
🚫 年末年始
🅑 100台(無料)
※園内に体育施設があるため、駐車場が満車になる場合がございます。

都窪郡早島町

早島町ふれあいの森公園



長いローラー滑り台や本格的なアスレチックが数多く揃うこの公園は、山あいの自然の中にあり、広い森の中に遊歩道がめぐらされているので、家族みんなでハイキングができます。園内のキャンプ施設では、デイキャンプや宿泊キャンプを楽しめます(事前予約可)。



〒709-1049 都窪郡早島町矢尾1049
☎ 080-2291-1363
🕒 常時開園
🚫 年末年始
🅑 45台(最初の2時間は無料。以降2時間ごとに100円)

岡山市北区

太陽の丘公園



滑り台になっている大迫力の恐竜が目印。丘の上からは長いローラーライダーが下りてきていて、それを囲むように色々な遊具が並んでいます。同じ敷地内には「人と科学の未来館サイピア」もあり、小さいお子さま向けのプラネタリウムなども楽しめます。



〒709-0311 岡山市北区伊島町3丁目1-1
☎ 086-251-9752
🕒 9:00~17:00
🚫 月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4
🅑 180台(無料)

岡山市南区

灘崎町総合公園



〒709-119-1 岡山市南区片岡119-1
☎ 086-362-0845 (管理事務所 8:30~21:00)
🕒 常時開園
🚫 管理事務所及び有料施設のみ 12/29~1/3
🅑 225台(無料)



地元灘崎の名産であるレンコンをモチーフにした遊具があることから「レンコン公園」とも呼ばれ、多くの人たちに親しまれています。大型複合遊具の下はコルクマットや人工芝になっているので転んでも痛くなく、安心して遊べます。小さな子どもも遊びやすいように、低めのローラー滑り台があります。広い芝生広場もあり、大人が利用できるフィットネス器具まで揃っているので、家族連れに人気の公園です。

倉敷市

玉島みなと公園



複合遊具やターザンロープ、ボルダリングや HALF パイプなどがあり、幼児から小学生まで楽しめます。小さい子どももネットトンネルや、ゆらゆら吊り橋、なだらかな滑り台など気軽に挑戦できます。近くで海や船が見られ、心地よい海風を感じられるので、夏でも過ごしやすい大人気!!



〒709-1532-20 倉敷市玉島島1532-20
☎ 086-522-8115
🕒 常時開園
🚫 なし
🅑 あり(無料)

倉敷市

倉敷みらい公園



地上3mの空中木デッキやベンチを配置した水と緑の癒し空間。大きな芝生広場を中心に、ツリーハウスや複合遊具、水遊び場などがあります。敷地内には「三井アウトレットパーク倉敷」や「アリオ倉敷」などの大型商業施設もあり、遊びのついでにお買い物もできます。



〒709-1211 倉敷市寿町12-1
☎ 090-9613-3819
🕒 常時開園
🚫 なし
🅑 なし

※授乳室・オムツ替えベッドは、隣接するアリオ倉敷内にあります

浅口郡里庄町 ※授乳室は、管理事務所にあります
 授乳室あり オムツ替えベッドあり ベビーカーOK

つばきの丘運動公園



子どもが大好きな遊具を設置した子ども広場や、健康づくりに最適なウォーキングコースがあります。ウォーキングコースの途中には展望デッキがあり、晴れた日には瀬戸内海を望むこともできます。里庄町出身のミュージシャン藤井風さんの曲が1日3回流れているので、心も体もフレッシュできると大人気!! 山の上にあるため見晴らしが良く、そこから電車が見えるのも人気の理由。近くにおいしいパン屋さんがあるのも魅力的です。

浅口郡里庄町里見2392
 0865-64-7266 (管理事務所)
 8:30~19:00 (10~3月は~17:30)
 休 12/29~1/3
 P 75台(無料)

そのほかにも、こんな意見がありました

岡山市東区西大寺にある「西大寺緑花公園」です。この公園内には、水の音が心地よいせせらぎや、小さい子どもから大きい子どもまで楽しめる遊具がたくさんあります。うちの子は砂場遊びがお気に入り。また、多目的広場、はらっぱ広場、体験学習施設「百花プラザ」など設備も豊富です。とにかく広いし、花や緑が多く、図書館や目の前に消防署があるのも魅力的。段差が少なく、小さい子どもやワンちゃんのお散歩にも最適です。駐車場もあり、帰りに買い物も出来ます。

倉敷市水島にある「水島中央公園」によく行きます。この公園は、なんとと言っても噴水!! 子どもたちが大好きで、毎回、着替え持参で遊びに行きます。幼児用ブランコやSL(蒸気機関車)展示場などもあり、子ども連れがたくさん楽しめる公園です。

岡山市東区神崎町にある「みどりの広場」は、子どもたちのお気に入り。滑り台などの遊具にサルのキャラクターがついているから、「おサルの公園」とか「モンキーパーク」って呼んでます。ターザンロープやクライミングもあるので、大きくなった子どもでも大満足。しかもターザンロープは2つもあるので、お友達や、兄弟と一緒に楽しめます。広い芝生広場でピクニックするのも良いし、ボール遊びもできるよ! 目の行き届く範囲で子どもたちが遊べるので、我が家の行きつけです。

総社市素にある「サントピア岡山総社」です。プールで有名なサントピア岡山総社だけど、実は、プールの時期以外はキッズパークとして無料で遊べます。遊具エリアも充実していて、夏以外の時期にも行ってます。キッズパークまでは、ホテル正面玄関から中庭を抜けていけるので分かりにくいかも知れませんが、ホテルの人に聞いたら、優しく教えてくれます。

山陽ふれあい公園



赤磐市正崎1368
 086-955-4432
 9:00~21:00 (日祝は~17:00)
 休 月曜・祝日の翌日、12/28~1/4
 P 400台(無料)

加賀郡吉備中央町にある「きびプラザのにじいろ広場」です。我が家では、きびプラザで買い物をする前に、にじいろ広場に行くのが定番になっています。子ども用の遊具やネットクライミング、幼児用コンビネーション遊具などがあり、私は買い物に行きたいのに、子どもたちはずっと遊んでいます(笑) また、夏季限定で水遊び場も設置しているので、お決まりの全身ビショビショ。きびプラザで着替えを買った事もありました……

倉敷市中庄にある「倉敷マスカットスタジアムのわんぱく広場」です。池の上には、スリルのあるアスレチック施設がたくさんあります。小さなお子様は着替えをお忘れなく!(対象年齢:6~12歳まで) 公園南側に無料の一般駐車場(約600台)があるのもウレシイです。

倉敷市玉島柏島にある「財の山公園」です。山の上なので見晴らしが良く、気球型の遊具で遊んでいると、空を飛んでいるみたい。子どもたちのお気に入り、大きな石の滑り台。もう何回滑るのか……イルカの滑り台も急な斜面で楽しいです。トイレもキレイで、屋根付きの休憩所もあるので、大人はここでゆっくりおしゃべり!

みやま公園



恐竜公園



笠岡市横島1946-2
 0865-67-2477
 9:00~17:00 (博物館入館は~16:30)
 休 月曜・祝日の翌日、年末年始
 P 80台(無料)

大型遊具ハイランドマウンテン



高梁市松原町神原2281-11
 0866-21-0425
 9:00~18:00
 休 なし
 P 専用13台、臨時約100台(無料)

桜の名所としても有名なみやま公園は設備も充実していて、複合遊具のほかにもアスレチックやレンタサイクル、ミニパターゴルフ、深山イギリス庭園、ドッグランなどがあります。緑豊かな自然に囲まれているので、ピクニックにもピッタリ! ちびっこに大人気のわんぱく広場では、遊具はもちろん、芝生の上でキャッチボールをしたりピクニックをしたりと、ファミリーで楽しめます。広い敷地と充実の施設で1日中楽しもう!!

玉野市田井2-4490
 0863-21-2860
 常時開園
 休 有料施設のみ水曜
 P 800台(無料)

田井みなと公園



玉野市田井6-6
 0863-32-5538
 常時開園
 休 なし
 P 約60台(無料)

十一番町緑道



笠岡市十一番町11-55
 常時開園 (せせらぎ水路は5月~9月末)
 休 なし
 P 90台(無料)