



# ちよっとためになる お金 の話

こんにちは。FP(ファイナンシャルプランナー)角山です。

毎月、皆様からのご要望にお応えして、今更聞けない『お金の話』を分かりやすく、こっそり？お伝えしています。

前回は、家計簿をつける目的は将来の夢や目標を叶える事とお話しました。残念な事に、家計簿をつけているけど、何も変わらない方もいらつしゃいます。それはなぜか？

- ① 家計簿をつけることが目的になつてない
- ② つけているけど、つけっぱなし
- ③ 続かない

家計簿は、あくまで目標や夢を叶えるものです。前回もお伝えしましたが、家計簿をつけることによって節約できたなら、家族旅行の資金や子どもの学費のための貯金、住宅購入の頭金、老後のための貯金などにしたいと言つ方が多いです。

皆様も何かやりたい事があったら、まずは目標や夢を明確にしましょう！家計簿をきちんとつけることが目的ではありません。

次に、家計簿をつけっぱなしでは

ダメです。大切な事は、家計簿をつけて期限を決めて見返しをする事です。いつ、どういった項目、どの位使ったかを見返す事により、次からの支出を抑えることができます。見返し期限は人それぞれですが、1週間、10日、半月、1カ月をメドに見返してください。

最後に、続かない人こそ続けてみて下さい(笑) 言うのは簡単ですが、実際にやってみると大変です。人間の習慣は約3週間で変わると言われています。

色々試して、ぜひ自分に合うやり方を見つけてください。

では、どうすれば良いの？と思われる方も多いと思います。次回は、おススメ家計簿のつけ方々をお話します。また、良かったら、来月も見てくださいね！

**HUG HUG特典 無料相談は要予約**  
角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料)  
&  
家計診断(ライフプラン)作成プレゼント

無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。  
①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。



角山 大尚

約18年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしている。