



# ちよっとためになる お金 の話

こんにちは。子育て世代専門のFP（ファイナンシャルプランナー）角山です。

前号（vol.41）では、手持ち資金を増やすためにして頂きたいことが3つありますとお伝えしました。

- ① 家計管理
- ② 将来の人生設計  
（具体的なライフプラン作成）
- ③ 適切な金融商品の選択  
（マネープランの作成）

まず、家計管理です。

家計管理をする最大の目的は「現状把握」です。「貯金額を増やしたいけど、どのくらいまで増やせるかな?」とか「無駄な支出があれば減らしたい!」とか思われている方は多いと思います。

貯金額を決める時に、「我が家は3万円くらいで足りるかな?」ではダメです。大切なのは「我が家では先々、お金のかかりそうなイベントが何か」を覚えてください。そして次に、「イベントは何年後か?いくら必要か?」を計算して、貯金額を決めます。

ちなみに一般的ですが、お金のかかるイベントは③あると言われています。

- ① 住宅
- ② 教育
- ③ 老後



その他にも車や旅行など挙げられますが、ここでは挙げていません。

例えば、

**目的**

子どもの大学資金を貯める

**期間**

18年後

**大学までの教育費**

700万円



毎月、約32,000円貯金すれば、18年後に700万円貯まります。

※物価上昇や金利などは加味していません

でも、計算すると2万円までしか貯金できていない!……となった場合、まずは

家計管理して現状把握に努めてください。これをする事によって、もしかすると毎月の出費の見直しができ、目標の3万2000円貯金ができるかもしれません。家計管理は面倒くさそうと思われる方もいるかもしれませんが、慣れです。方法はあるのも良いです。たくさんのアプリがありますし、本屋でも売っています。最近ではクレジットカード払いに管理される方も多いです。クレジットカード払いだと明細が家計簿の代わりにありますね。私はめんどくさがり屋なので、毎日使った分はレシートを集めてエクセルで記入して1ヵ月後に見直します。記入時間は約30秒くらいです。

ここで大切なことは、見返すときにその支出は本当に必要だったか確認します。記入しただけではダメです。ただ、敵しすぎるので反動で使いすぎてしまう傾向にあるので、たまにはご褒美も良いと思います。ちなみに人間の行動は2日位続ければ習慣化されると言われています。ぜひ行動してみてください!

来月は、②将来の人生設計(具体的なライフプラン作成)についてお話しします。最後までお読み頂きましてありがとうございます。また良かったら、来月も見てくださいね!

**HUG HUG 特典** 無料相談は要予約  
角山先生と1対1で相談(相談時間:1時間 無料)  
&  
家計診断(ライフプラン)作成プレゼント



無料相談をご希望の方は、メールにて受け付けています。

①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご希望の日時を明記し、「info@hughug-town.com」までお送りください。



角山 大尚

約21年前より独立し、ファイナンシャルプランナーとしてセミナーや個別相談会を全国各地で開催。個別で勉強して身につけた知識をどう実生活に活かしていくのかをアドバイスしています。