



サン・クリニックの産科での取り組み

ママにも、赤ちゃんにもやさしいクリニック



母子同室

生まれた日から一緒にいることで、お母さんは赤ちゃんをいつでも抱くことができ、おっぱいもあげられます。ご家族も好きな時間に自由に赤ちゃんにふれあえます。希望すれば預けることもできます。



4D超音波とエコー動画システム

当院でご出産される方には無料で4D超音波を行っています。また、エコー動画配信サービスを取り入れており、診察時のお腹の赤ちゃんをスマートフォン、タブレット、パソコン、携帯電話でいつでも見ることができます。ご家族や友人とも共有することができます。



産後ケア入院

退院してから始まる赤ちゃんとの生活が不安な方は、通常の退院日を過ぎても入院を延長することができます。ご自宅に援助して下さる方がいない場合や、産後をゆっくり過ごしたい方にもおすすめです。



第2回 コロナ禍での出産について



医療法人サン・クリニック 副院長
産婦人科医 萬もえ先生

オーストラリアの大学院でヘルスケアマネージメントを学び、帰国後医師免許取得。岡山医療センターなどを経て、2018年医療法人サン・クリニック勤務、現在に至る。

ママの出産の疑問にお答えします

べびママサロン

現時点(コロナ禍)で立ち会い出産は可能ですか？

サン・クリニックでは、現在、ご家族の方、お一人は立ち会いをすることができません。
新型コロナウイルス(以下コロナ)流行以前は、当院は立ち会い出産に制限がなく、ご家族どなたでも、何人でもお母さんと一緒に産後をしていました。現在第8波となり一般的な社会生活でのコロナ感染の制限や考え方は大分和らいできたように写りますが、岡山県内の産科医療のコロナ感染妊婦さんを取り巻く状況は未だ変わっていません。今でもコロナ感染妊婦さんが分娩の際は、帝王切開、新生児隔離(家族はもちろん、お母さんと赤ちゃんも一定期間接触できません)となるが多く、生後1ヵ月未満で感染した赤ちゃんもいます。
社会と医療のずれが問題ではあるのですが、当院で出産されるお母さんと赤ちゃんに可能な限り安全で安心なお産と



産後の生活を送って頂きたいという想いから現在はお家族お一人に立ち会いを制限しています。今後はより柔軟に対応し、医療的に安全でありながら制限のない立ち会い出産ができるように適宜変更していく予定です。



夫や家族にお腹の赤ちゃんのエコーを一緒に見て欲しいのですが、コロナ禍でも妊婦健診の付き添いはされていますか？

外来の付き添いに関しては立ち会い出産と同じで施設ごとに違うとは思いますが、産婦人科以外の医療施設は今でも面会も外来受診も制限しているところが多いかと思いますが、当院では妊婦健診の付き添いは原則ご家族一人とさせていただきます。エコーの時だけ院内に入ってください、一緒に赤ちゃんのエコーをご覧になれま

す。また、妊娠や出産に関するご相談をお受けしています。お子さんは、お預けすることが難しい場合には一緒に受診していただけます。
女性は妊娠するとお腹の赤ちゃんをいつも感じられますが、男性は「お父さんスイッチ」が入るには、きっかけが必要だと感じています。赤ちゃんの表情や動きを4Dエコーで見たり、赤ちゃんの心拍を聞くことで、お父さんたちの愛着スイッチが入っていくような感じがしています。健診には、ぜひ、パートナーと一緒に乗り越えください。
お産の時にマスクは付けないといけないのでしょうか？



妊婦さんや産後のお母さんたちには、院内でのマスク着用をお願いしていますが、実際お産の途中からは呼吸が難しく、状況によりマスクを外していただくこともあります。立ち会うご家族には医療用のマスク着用をお願いしています。当院の医療スタッフは感染防御をして感

ママのお悩み大募集!

出産に関するお悩みを、サン・クリニックの産科の先生に相談してみませんか？採用されたご相談は、次回以降の当ページにて掲載させていただきます！

【応募方法】ホームページよりご応募できます。右のQRコードからHUG TOWN内「べびママサロン」のページへ移動し、必要事項(メールアドレス、お名前、ペンネーム、ご質問)をご入力の上お送りください。



赤ちゃんにやさしい病院認定施設

母乳育児支援を推進し、「こころ」と「からだ」の健康の支援を実践している「赤ちゃんにやさしい病院」としてWHO・ユニセフに認定されています。(県内2施設のみ)



出生前診断

出生前診断は、NIPTとFTSを行っています。FTSのFMF認定資格を保持している産婦人科医師2名が、出生前診断を行います。



こだわりのお食事

医師監修の元、妊娠中や産後の身体にやさしく、美味しい食事を提供しています。備前焼を使用するなど器にもこだわっています。



母乳育児

母乳育児は本来自然なことです。経験豊かな助産師がその人にあった飲ませ方を丁寧に指導し、母乳育児に関する疑問や悩みにお答えします。



パース・カンガルーケア

赤ちゃんが生まれてすぐに、お母さんはベッドの上で、裸のままの赤ちゃんを抱っこできます。そのまましばらくご家族と一緒に過ごすことができます。



助産師外来での個別指導とパースプラン

妊婦健診とは別に助産師外来を受けることができます。妊娠中の疑問や不安を丁寧に解消し、出産に向けて助産師と何でも相談できる関係が作れます。



サン・クリニックでは、産後の子育て支援を大切に考え、専任の保健師が常時育児相談に応じています。また、18歳までのお子様をお持ちの方を対象にサークルなどを開き、様々な形で子育てを応援しています。

当クリニックご利用の方であればどなたでも育児相談を受けられます。(面接またはお電話にて)詳細はHPをご確認ください。

医療法人 サン・クリニック

産科・婦人科・小児科

☎086-275-3366

〒703-8205
岡山市中区中井二丁目15番13号
https://sunclinic.org/

Instagram



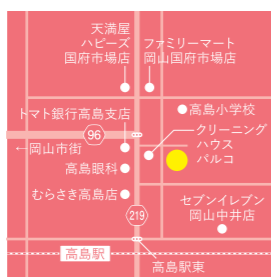
HP



●診療時間(産科・婦人科)

※祝祭日・年末・年始・お盆も休診日となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
午後 15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-



太陽の光と自然に包まれた癒しの環境

ここサン・クリニックは、緑豊かで美しく、自然にとけ込んだやさしい雰囲気につつまれています。ご来院いただいた皆様に、ゆったりとやすらいたる時を過ごしていただけるよう、きめ細やかな空間づくりを心がけています。