



サン・クリニックの産科での取り組み

ママにも、赤ちゃんにもやさしいクリニック



手ぶら入院

陣痛が始まり、いざ入院のとき、なるべく少ない荷物でストレスなくご来院いただけるよう、当院ではパジャマやアメニティ、スリッパなど母子に優しい物を厳選してご用意しております。パジャマは英国王室御用達の"Seraphine"。



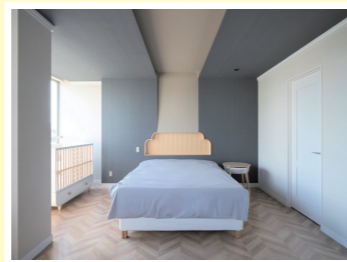
4D超音波とエコー動画システム

当院でご出産される方には無料で4D超音波を行っています。また、エコー動画配信サービスを取り入れており、診察時のお腹の赤ちゃんをスマートフォン、タブレット、パソコン、携帯電話でいつでも見ることができます。ご家族や友人とも共有することができます。



産後ケア入院

退院してから始まる赤ちゃんとの生活が不安な方は、通常の退院日を過ぎても入院を延長することができます。ご自宅に援助して下さる方がいない場合や、産後をゆっくり過ごしたい方にもおすすめです。



第4回 出産時の入院について



医療法人サン・クリニック 副院長
産婦人科医 萬 もえ先生

オーストラリアの大学院でヘルスケアマネージメントを学び、帰国後医師免許取得。岡山医療センターなどを経て、2018年医療法人サン・クリニック勤務、現在に至る。

ママの出産の疑問にお答えします

べびママサロン

出産入院に必要なもの、あったら便利なものを教えてください。

出産入院時には「お産バッグ」が準備されています。その中には、出産時に必要なナプキンや、分娩着、産褥ショーツなどが入っています。陣痛中は自分で飲み物を飲むことが大変なため、横になっても飲めるように、ペットボトルの蓋つきストローがあるととても便利です。エネルギーがないとお産は進みませんので、飲み込みやすくエネルギーのあるゼリーや、アイスクリームがおすすめです。好みの飲み物を持参するのも良いと思います。

出産後は4〜5日の入院になることが多いです。入院中に必要なものは、パジャマ、下着、アメニティ、タオルなどです。当院では入院中のパジャマを貸し出しており、数種類の中から好きなウェアを選ぶことができます。また、タオルや歯ブラシ、スリッパなどのアメニティも入院時にご用意してあります。



す。洗顔セットは英国発の「ニールズヤード」の1週間キットを準備しており、大変喜ばれています。パジャマの下に着用するレギンスや靴下、カーディガンなどがあると便利かもしれません。当院のように、手ぶら入院として施設では保険証と母子手帳、下着があれば身軽に入院ができます。追加で必要な物品は院内でも販売しているので安心です。

入院中のスケジュールについて教えてください。

陣痛、出産中は分娩室で過ごして頂きます。ご家族やお子さんの立ち合いも再開しているので、ご家族で出産をご希望される方もゆったりできるLDR(分娩室)を準備しています。産後すぐは休息をとっていただき、身体が戻ってきたら、助産師が沐浴の練習や授乳のケア、母乳のためのリンパマッサージなどを行っています。赤ちゃんは毎朝小児科医の診察があります。4日目に退院診察があり、お母さんも赤ちゃんも経過が良ければ5日目に退院になります。経産婦さんは、体調次第で、4日目の退院をご希望される方もいらっしゃいます。

出産後4〜5日では、体力が戻らない方が多いため、産後ケアセンターにそのまま移動し、赤ちゃんと1〜2週間ゆったりと過ごしてから自宅に帰る方が増えてきています。市町村の補助もあり、以前よりも手軽に利用できます。当院でご出産された方には産後ケアセンターの個室料無料(スタンダードルーム)や延長滞在無料などの価格サポートがあり、出産後ゆっくり過ごしてからご自宅に帰るため、赤ちゃんとの生活にも慣れ、退院後の自宅での生活が随分楽だった、というお声をよく頂きます。

また、出産中、出産後の授乳中は妊娠時よりもエネルギーが必要です。当院では妊娠中のご入院の方も含め、お産中から産後、産後ケアセンター利用中まで専属のシェフが産後の体力回復を考えた身体に優しいお食事を提供しています。出産や産後の思い出しが楽しく、キラキラしたものになるよう助産師やシェフをはじめとしたスタッフが入院生活をサポートしています。



赤ちゃんにやさしい病院認定施設

母乳育児支援を推進し、「こころ」と「からだ」の健康の支援を実践している「赤ちゃんにやさしい病院」としてWHO・ユニセフに認定されています。(県内2施設のみ)



母乳育児

母乳育児は本来自然なことです。経験豊かな助産師がその人にあった飲ませ方を丁寧に指導し、母乳育児に関する疑問や悩みにお答えします。



アメニティ

英国王室御用達のルームウェアや英国の農園で栽培されたオーガニック植物を手摘みして作られた「ニールズヤード」などのアメニティをご用意しています。



出生前診断

出生前診断は、NIPTとFTSを行っています。FTSのFMF認定資格を保持している産婦人科医師2名が、出生前診断を行います。NIPT認定施設でもあります。



専属シェフ

医師監修の元、妊娠中や産後の身体にやさしく、美味しい食事を提供しています。備前焼を使用するなど器にもこだわっています。



助産師外来での個別指導とパースプラン

妊婦健診とは別に助産師外来を受けることができます。妊娠中の疑問や不安を丁寧に解消し、出産に向けて助産師と何でも相談できる関係が作れます。



サン・クリニック産後ケアセンターでは、サン・クリニックでご出産なさった方には、standard部屋料金が滞在中ずっと無料や、お部屋の無料アップグレード、長期滞在による割引サービスなどの特典があります。



詳細はHPをご覧ください <https://www.sunclinicppcc.com/>

医療法人 サン・クリニック

産科・婦人科・小児科

☎086-275-3366

〒703-8205
岡山市中区中井二丁目15番13号
<https://sunclinic.org/>

Instagram



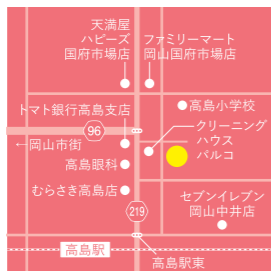
HP



●診療時間(産科・婦人科)

※祝祭日・年末・年始・お盆も休診日となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
午後 15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-



太陽の光と自然に包まれた癒しの環境

ここサン・クリニックは、緑豊かで美しく、自然にとけ込んだやさしい雰囲気につつまれています。ご来院いただいた皆様に、ゆったりとやすらいだ時を過ごしていただけるよう、きめ細やかな空間づくりを心がけています。

ママのお悩み大募集!

出産に関するお悩みを、サン・クリニックの産科の先生に相談してみませんか? 採用されたご相談は、次回以降の当ページにて掲載させていただきます!

【応募方法】ホームページよりご応募できます。右のQRコードからHUG TOWN内「べびママサロン」のページへ移動し、必要事項(メールアドレス、お名前、ペンネーム、ご質問)をご入力の上お送りください。

