



# サン・クリニックの産科での取り組み

ママにも、赤ちゃんにもやさしいクリニック



## 手ぶら入院

陣痛が始まり、いざ入院のとき、なるべく少ない荷物でストレスなくご来院いただけるよう、当院ではパジャマやアメニティ、スリッパなど母子に優しい物を厳選してご用意しております。パジャマは英国王室御用達の"Seraphine"。



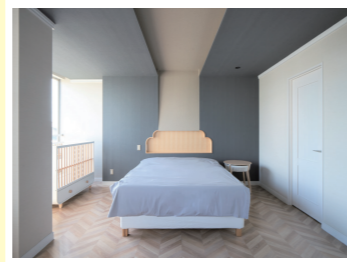
## 4D超音波とエコー動画システム

当院でご出産される方には無料で4D超音波を行っています。また、エコー動画配信サービスを取り入れており、診察時のお腹の赤ちゃんをスマートフォン、タブレット、パソコン、携帯電話でいつでも見ることができます。ご家族や友人とも共有することができます。



## 産後ケア入院

退院してから始まる赤ちゃんとの生活が不安な方は、通常の退院日を過ぎても入院を延長することができます。ご自宅に援助して下さる方がいない場合や、産後をゆっくり過ごしたい方にもおすすめです。



# ママの出産の疑問にお答えします べびママサロン



医療法人サン・クリニック  
理事長  
産婦人科医 萬もえ先生

オーストラリアの大学院でヘルスマネジメントを学び、帰国後医師免許取得。岡山医療センターなどを経て、2018年医療法人サン・クリニック勤務、現在に至る。

## 分娩室での過ごし方って？

お産が進んできたなら、分娩室(LDR)に移動します。分娩室は分娩( Labor (陣痛) )、Delivery (分娩)、Recovery (回復) を略した言葉です。LDRでのお産は、陣痛・分娩・回復まで同じ部屋で行うことができ、お母さんへの負担が少ないことが特徴です。

分娩室の設備は、各病院によって異なります。分娩台は部屋内に必ず設置されていますが、トイレや冷蔵庫、ソファなどが部屋内に付いていない施設もあります。

当院では分娩室には分娩台、トイレ、ソファ、冷蔵庫、テーブルなどが完備されているので、長時間になってもリラックスして過ごすことができ、立ち合いのご家族もソファがあるのでゆつくりと過ごすことができます。また、出産時、お子様の立ち合いも推奨していますので、お子様が多く立ち合

われる場合には、できる限り大きなお部屋をご用意しています。

出産までは、どんどん動いた方が産に近付きます。アクティブに動くためのアクティブチェア(木馬のような揺り椅子)や楽な姿勢をとるためのビーズクッションもご用意しています。フリースタイルのほうが楽な方には、フロアマットもご用意しています。当院の新しい分娩室には、バスタブも併設されているので、破水が無い方は、分娩中リラックスするためのバスタイムも可能です。

出産が近づいてくると(痛みが強くなってくると)、分娩台に移動します。分娩台にもそれぞれ特徴があります。

当院の新分娩室には、新しい分娩台が6月から設置されています。可動領域が広いので、台に腰掛けるのが楽で、フットライトが付いているので分娩中のお母さんたちの負担が減ります。またご家族が立ち合いしやすいように分娩台にカーブが作られたり、出産時の痛みを和らげたり、リラックスして出産できるようなたくさ

んの工夫がありとても好評です。痛みが強い場合には、筋肉注射などで和痛分娩も行っています。



## いざ、お産！

立会い出産をご希望の方は、ご家族と共に出産の時を迎えます。経験豊富な助産師が、呼吸法と一緒に実践しながら、医師のモニタリングの下でお産になります。当院では赤ちゃんの状態とお母さんの状態が良好な場合は、産後のお母さんにカンガルーケアをしています。カンガルーケアをすることで、赤ちゃんは生まれてすぐの時間を安心して過ごすことができます。そして、体調が落ち着いたらところで、ご自身の病室に戻ります。

## 赤ちゃんにやさしい病院認定施設

母乳育児支援を推進し、「こころ」と「からだ」の健康の支援を実践している「赤ちゃんにやさしい病院」としてWHO・ユニセフに認定されています。(県内2施設のみ)



## 出生前診断

出生前診断は、NIPTとFTSを行っています。FTSのFMF認定資格を保持している産婦人科医師2名が、出生前診断を行います。NIPT認定施設でもあります。



## 母乳育児

母乳育児は本来自然なことです。経験豊かな助産師がその人にあった飲ませ方を丁寧に指導し、母乳育児に関する疑問や悩みにお答えします。



## 専属シェフ

医師監修の元、妊娠中や産後の身体にやさしく、美味しい食事を提供しています。備前焼を使用するなど器にもこだわっています。



## アメニティ

英国王室御用達のルームウェアや英国の農園で栽培されたオーガニック植物を手摘みして作られた"ニールズヤード"などのアメニティをご用意しています。



## 助産師外来での個別指導とパースプラン

妊婦健診とは別に助産師外来を受けることができます。妊娠中の疑問や不安を丁寧に解消し、出産に向けて助産師と何でも相談できる関係が作れます。



サン・クリニック産後ケアセンターでは、サン・クリニックでご出産なさった方には、standard部屋料金が滞在中ずっと無料や、お部屋の無料アップグレード、長期滞在による割引サービスなどの特典があります。



詳細はHPをご覧ください <https://www.sunclinicppcc.com/>

## 医療法人 サン・クリニック

産科・婦人科・小児科

☎086-275-3366

〒703-8205  
岡山市中区中井二丁目15番13号  
<https://sunclinic.org/>

Instagram



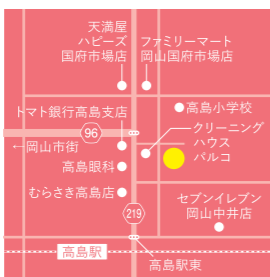
HP



●診療時間(産科・婦人科)

※祝祭日・年末・年始・お盆も休診日となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-
午後 15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-



## 太陽の光と自然に包まれた癒しの環境

ここサン・クリニックは、緑豊かで美しく、自然にとけ込んだやさしい雰囲気につつまれています。ご来院いただいた皆様に、ゆったりとやすらいだ時を過ごしていただけるよう、きめ細やかな空間づくりを心がけています。

## ママのお悩み 大募集！

出産に関するお悩みを、サン・クリニックの産科の先生に相談してみませんか？  
採用されたご相談は、次回以降の当ページにて掲載させていただきます！

【応募方法】ホームページより応募できます。右のQRコードからHUG TOWN内「べびママサロン」のページへ移動し、必要事項(メールアドレス、お名前、ペンネーム、ご質問)をご入力の上お送りください。

